

## Carenza sangue ed emergenza estiva

Ogni anno si ripresenta, nel periodo estivo, il problema della mancanza di sangue e plasma. Quest'anno siamo, già dal mese di Maggio, in una situazione di **carenza grave d'emazie di gruppo O e A positivo e negativo e di B e AB negativo**, in tutta la regione. Ricordiamoci che i malati non vanno in ferie e vivono grazie al nostro dono. Dall'inizio dell'anno, **le nostre**

**donazioni hanno avuto un andamento altalenante**, nei primi cinque mesi abbiamo registrato una **flessione** di circa 70 unità, in numeri assoluti. Al 31 Maggio, a livello Provinciale, abbiamo avuto, rispetto al 2008, un calo di 33 unità di sangue intero e di 74 unità di plasma da aferesi, mentre abbiamo un incremento di 38 unità sulle aferesi multicomponent (plasmapiastrino ed

eritroplasma). Questa situazione di carenza, purtroppo comune a tutta la Toscana, porta il Centro Regionale Sangue a dover "importare" sangue dalle altre regioni per sopperire alle necessità del Servizio Sanitario Regionale. Ma non possiamo sempre contare sulla disponibilità delle altre regioni, se non vogliamo che i nostri ospedali riducano la loro capacità operativa, dobbiamo

**mantenere costante la frequenza di donazione ed avvicinare nuove persone a quest'essenziale pratica di solidarietà.**

In un periodo di ferie, con meno impegni, può essere più facile trovare un po' di tempo per dedicarsi agli altri: **prima di partire per le vacanze, passa dall'AVIS, e..... porta un amico!**

## Editoriale

Colgo l'occasione dell'edizione del primo numero del nostro notiziario, dopo le Assemblee elettive, per presentarmi a chi ancora non mi conosce. Mi chiamo Marco Tofani, sono nel gruppo dirigente di AVIS dal 1980, come donatore invece faccio parte dell'Associazione dal 1971. Allora tutto si basava sullo sviluppare la sensibilità dei Soci, ricordo che essi non arrivavano nemmeno a mille e ricordo anche che la quota delle 5000 donazioni era una chimera. Oggi siamo ad oltre 10.000 eppure gli appelli si moltiplicano per sollecitare a dare sangue, plasma, piastrine e concentrati eritrocitari. Le persone a Prato sono tante di più di un tempo, ma non più del doppio, c'è da chiedersi allora come mai questo forte aumento del fabbisogno; il punto è che come in ogni e qualsiasi disciplina o settore della società per migliorare la qualità della vita, la tecnologia avanza e la ricerca si impenna sul dare risposte più esaustive ai bisogni delle persone. Quando si trasfondeva sangue intero e le operazioni al massimo riguardavano appendiciti o gambe rotte fatte all'interno del nostro ospedale, oltre ad una adeguata scorta al pronto soccorso di sangue intero, il più era fatto. Oggi invece le operazioni, sempre più sofisticate, che riguardano praticamente tutto il nostro organismo, fatte nel maggiore dei casi nelle cliniche universitarie di Firenze, Pisa e Siena, necessitano non solo di sangue intero, che oramai viene usato sempre più raramente, ma dell'uso sofisticato delle sue varie componenti. Il sangue raccolto a Prato non deve più essere solo per la nostra città, se così fosse ne avremmo in abbondanza, esso deve

anche servire quei cittadini pratesi che debbono sottoporsi a qualsiasi tipo di operazione negli Ospedali che prima citavo. Molti progetti si affacciano alla ribalta del nostro futuro, le aperture domenicali che andranno intensificate, le donazioni pomeridiane di plasma che stiamo caldeggiando da lungo tempo ed il progetto definito Agendona, sul quale mi tratterò maggiormente in un'altra parte del giornale, sono solo alcuni di essi. Da sempre Avis Prato ha scelto di avvalersi della collaborazione di dipendenti per espletare al meglio il proprio lavoro, che non è propriamente usuale, dove le esigenze di lavoro effettivo si commisurano al confronto etico e di approccio volontaristico. Credo di poter dire con assoluta tranquillità che oggi la nostra squadra è di qualità e valore, pronta a rispondere alle esigenze dei donatori e di coloro che ricevono tale dono. Infine voglio spendere due parole sull'Avis Provinciale Pratese che ho l'onore di presiedere per i prossimi 4 anni; essa oramai da diverse legislature, si è data un connotato di ottimo livello ed è pronta a sorreggere con ogni mezzo le Sezioni di base che, lavorano sul territorio per rendere la qualità della vita di ognuno di noi sempre migliore. Questo è il messaggio che ho raccolto, come un testimone, e che intendo portare avanti, per consegnarlo a coloro che naturalmente mi seguiranno. Grazie per avermi ascoltato e avanti con Forza e Vigore.

Marco Tofani

## Assemblea Nazionale

Nella splendida cornice di una calda primavera romana, si è svolta la 73a Assemblea Nazionale dell'AVIS, appuntamento importante e occasione di incontro e di confronto programmatico che conclude il percorso assembleare cominciato dai livelli comunali, provinciali e regionali. Questa assemblea è stata particolarmente partecipata anche perché era chiamata ad eleggere il nuovo consiglio direttivo che al suo interno andrà poi ad esprimere il nuovo Presidente Nazionale. La relazione del Presidente (uscente) Andrea Tieghi ha rappresentato il percorso fatto negli ultimi quattro anni, eventi, iniziative, collaborazioni e atti di politica associativa che hanno caratterizzato l'operato di Avis Nazionale. Uno spazio importante è stato dedicato agli amici dell'Abruzzo, a sostegno dei quali è stato ribadito l'impegno concreto di tutta l'AVIS attraverso una raccolta fondi tutt'ora in corso e finalizzata per la Casa dello Studente dell'Aquila. Molti gli spunti di lavoro e le riflessioni grazie ai numerosi interventi delle delegazioni regionali, raccolti in forma di sintesi nel documento di mozione conclusiva (consultabile dal ns. sito [www.avis.prato.it](http://www.avis.prato.it)). Solo per citarne alcuni: l'impegno per un concetto attuale di autosufficienza, non solo locale e per il sangue intero ma regionale e nazionale con il massimo impegno anche per la raccolta di plasma; la necessaria attenzione per la sensibilizzazione alla donazione verso le comunità migranti del territorio; l'auspicio di una sempre maggiore collaborazione con il mondo della scuola, momento di formazione per i cittadini consapevoli di domani; una particolare attenzione all'aspetto della comunicazione ed agli strumenti moderni oggi a disposizione; l'urgenza di una maggiore attenzione e rispetto da parte della politica verso l'Associazione ma soprattutto verso il ruolo etico e fondamentale del donatore, nei fatti disattesa come in occasione del recente decreto Brunetta che penalizza e discrimina i donatori dipendenti della amministrazione pubblica. Questa assemblea è stata anche l'occasione per conoscere volti e programmi dei nuovi candidati

alla Presidenza di Avis Nazionale. Luciano Franchi, nostro ex Presidente di Avis Regionale Toscana e Vincenzo Saturni dell'AVIS Lombardia. Tra questi due nomi il consiglio appena insediato dovrà scegliere il "timoniere" della Associazione per i prossimi quattro anni. Siamo certi che l'impegno e i risultati non mancheranno, anche se il nostro cuore, naturalmente, batte in Toscana!

### In questo numero

- Spazio Associazioni: AIDO pag.2
- AVIS & Tiziano Ferro pag. 2
- Sondaggio per Plasma al pomeriggio pag. 2
- AgenDona pag. 3
- Rinnovo Cariche sociali pag. 3
- Nuova collezione AVIS 2008-2009 pag. 3
- Gita a Mantova pag. 4
- Raccolta fondi per Abruzzo pag. 4
- Spazio Segreteria pag. 4

## Donazione di plasma al pomeriggio

La curiosità, si dice sia femmina. Ma non è mica tanto vero! O meglio, non soltanto. Tutto lo staff della commissione comunicazione (donne e uomini) non vedeva l'ora di analizzare le schede del questionario posto ai donatori, sulla possibilità di donazione pomeridiana del plasma.

Abbiamo contato fino a 100 e così vi diamo, in anteprima, lo spoglio delle prime 100 schede.

Il 75% del campione è risultato interessato alla donazione del plasma in generale e, di questi, oltre il 77% alla donazione pomeridiana (58% del totale).

Dunque tra i donatori in genere il 58% risulta essere interessato a donare il plasma al pomeriggio, mentre tra i donatori di plasma, oltre il 77% è interessato a questo tipo

di donazione.

Riportiamo adesso le preferenze espresse per i giorni e le ore eventualmente preferite per la donazione pomeridiana.

lunedì 33 voti, mercoledì 30, venerdì 27, giovedì 24 e martedì 23.

ore 14.00 e ore 18.00: 16 voti, ore 14.30: 15, ore 15.00: 13, ore 15.30 e 16.00: 11, ore 17.30: 9, ore 17.00: 8, ore 16.30: 6.

Riepilogando si può dire che piacciono di più i giorni "dispari" (Lu, Me e Ve), anche se le differenze tra i giorni non sono poi così significative, mentre per gli orari spiccano le preferenze per il presto, presto o tardi, tardi.

Ma non è mica finito qui: il sondaggio continua. VOTATE!



## Avis Prato &.....Tiziano Ferro.

Concerto all'insegna della solidarietà, quello di Tiziano Ferro al Mandela Forum di Firenze, lo scorso 22 aprile, dove era presente anche Avis Prato. Il giovane cantautore di Latina ha "donato", infatti, il proprio volto per promuovere insieme ai giovani della nostra Associazione la donazione di

sangue e la cultura della solidarietà, in tutte le tappe del suo tour. Il concerto di Firenze ha visto succedersi sul palco tutti i più grandi successi dell'artista. Tra i tanti cavalli di battaglia è giunto, sentito ed accorato, l'appello

ai fans in delirio perché si avvicinino al mondo della donazione: **"Abbiamo qui stasera gli amici dell'Avis. Il gruppo toscano è incredibilmente attivo e vi ricordano di passare dal loro stand e magari scoprire che una piccola, sanissima abitudine, molto semplice, come quella di donare il sangue una volta ogni tanto può veramente salvare delle vite. Siete giovani, molti di voi sono giovani e magari non sanno questa cosa, però, rifletteteci ragazzi, rifletteteci bene perché è una cosa estremamente importante, e ci sono persone che vi possono aiutare a capire. Quindi, un grazie all'Avis, perché fanno un grande, importante lavoro".** Infatti,

all'interno del Mandela Forum sono stati allestiti banchetti informativi con materiale (locandine, pieghevoli, poster, braccialetti...) appositamente creato per gli spettacoli del cantante. Ed entusiasta è arrivata anche la risposta del pubblico: i ragazzi (anche quelli più "cresciutelli") si fermavano, non solo per prendere il materiale - che è andato letteralmente a ruba - ma anche per fare domande sulla donazione di sangue o di emoderivati. Insomma, è stata un'iniziativa di grande soddisfazione per tutti, ma soprattutto per i ragazzi che ci hanno lavorato. Il tour è proseguito in tutta Italia, dove i ragazzi di Avis sono stati presenti in forza con un solo slogan: **Un piccolo gesto. Il regalo più grande.**

## AIDO: UNA SCELTA PER LA VITA

Continua, in questo numero del nostro giornalino, la rubrica, dove diamo spazio alle altre Associazioni, per offrire ai nostri soci un ampio panorama del mondo del Volontariato. In quest'occasione ospitiamo agli amici dell'Associazione Italiana per la Donazione degli Organi, di cui l'A.V.I.S. è stata una delle Associazioni fondatrici.



Tutta l'attività dell'AIDO si realizza nella diffusione di un'informazione che presenti il dono come una scelta positiva, che aiuta la da vita e la moltiplica, dando a uomini, donne e bambini, grazie al trapianto, l'unica possibilità di vivere pienamente la propria attività, le passioni e gli affetti in buona salute. Una scelta che aiuta anche coloro che, con la donazione degli organi di un proprio caro deceduto, possono affrontare il dolore con la con-

sapevolezza di aver salvato vite umane. loro volontà presso la sede dell'associazione. Vale la pena di sottolineare quanto sia importante prendere in prima persona questa decisione che per i propri cari può essere difficile, così come è necessario diffondere l'importanza della donazione a sostegno dei trapianti.

Gesti semplici e consapevoli, significativi per tutti e per se stessi.

La sede dell'AIDO Provinciale di Prato è presso l'AVIS, dove potrai trovare tutte le informazioni e i moduli di iscrizione  
Via S.Orsola, 19/A 59100 Prato  
Tel 0574 - 23.793  
Fax 0574 - 611039  
e-mail [aido.provprato@libero.it](mailto:aido.provprato@libero.it)  
web: <http://www.aido.it>

sapevolezza di aver salvato vite umane.

Nell'ambito delle nostre attività di sensibilizzazione, abbiamo avuto l'opportunità di partecipare e distribuire il nostro materiale informativo, grazie all'interessamento del Maestro Tomasiello, nel ricordo della maestra Patrizia Albertoni, sabato 25 e domenica 26 Aprile, durante l'evento organizzato, presso il PalaConsigli, dall'Associazione Dilettantistica Danza Sportiva Tomasiello: una competizione a livello nazionale di danza sportiva e una gara amatoriale. La buona riuscita dell'iniziativa, che ha visto la partecipazione del cantante Stefano Fini, ha permesso all'AIDO di presentarsi a molti degli intervenuti, sportivi e pubblico.

Il 9 Maggio la nostra associazione era presente in Piazza Santa Maria in Castello nell'ambito delle Giornate Nazionali della Donazione e Trapianto Organi e Tessuti e, anche in questa occasione è stato distribuito materiale informativo e piccoli gadget.

L'attività della nostra associazione già guarda a ottobre e più precisamente al 10 e 11, nell'ambito della manifestazione organizzata dal CESVOT dal titolo "La Cultura del Dono. Come vivere la donazione in modo consapevole" che coinvolgerà le associazioni presenti sul territorio che svolgono la loro attività in questo ambito. In contemporanea alla consueta vendita dell'anthurium si terrà un Convegno e una gara di orienteering nella giornata di sabato rivolta a tutti i ragazzi e un torneo di calcio a cinque la domenica mattina che vedrà coinvolte squadre studentesche, la squadra della CAP, dei Vigili del Fuoco, dell'Arciconfraternita della Misericordia, della Polizia Municipale, le Fiamme Azzurre della Polizia Penitenziaria e la squadra Nazionale Trapiantati.

Grazie alla collaborazione con l'AVIS, sia a livello comunale che provinciale, l'AIDO si rivolge a tutti i donatori, senza limiti d'età, invitandoli a esprimere la



## AgendaDona

Quando a Prato eravamo poco meno di 1000 donatori le attese per donare il sangue erano relativamente brevi; tutto rientrava in una consuetudine quasi strapaesana anche perché le necessità erano molto meno stringenti di ora. La globalizzazione ha portato sempre di più ad avere una attenzione maggiore in ogni settore, naturalmente il Sangue che è Vita non poteva esserne esentato. Nel corso degli anni come Associazione ci siamo sobbarcati di numerosi impegni finanziari per far sì che la struttura dove ha sede il Centro Trasfusionale fosse sempre e maggiormente efficiente, pur non perdendo lo smalto di essere a "misura d'uomo". In ordine di tempo l'ultimo "sacrificio" è stato quello di cedere la mitica Sala di Consiglio intitolata ad un caro ed indimenticabile amico, donatore e dirigente instancabile Ruggero Rolando Nincheri, in modo da dare sempre più spazio a quello che è lo scopo del nostro esistere, ovvero donare sangue. Devo dire che la dinamica e l'efficienza hanno sempre superato se stesse, ogni dirigente ha dato il meglio di sé con il lavoro, l'assiduo e consapevole affetto verso coloro che avevano

bisogno del nostro impegno solidale e fraterno. Ogni novità ed ogni miglioramento traducibile in risparmio di tempo per il donatore sono stati adottati e perseguiti; quando iniziammo con le donazioni di plasma che necessitavano di un appuntamento, sognai quando si sarebbe potuto fare altrettanto con il sangue intero, evitando così file e disagi. Ebbene una fattiva e corretta collaborazione tra la Regione Toscana e la nostra sede Regionale ha messo a punto un progetto che risolve quel mio antico sogno e, devo dire mi entusiasma al punto che ne ho fatto motivo di applicazione fattiva, da realizzare nel corso del mio mandato di Presidente Provinciale. Sto parlando di quella che viene definita AGEN-DONA. Detta così fa venire in mente una signora un poco in carne che dispensa bomboloni alla crema... invece è un progetto di grande respiro, già sperimentato nei Centri Trasfusionali di Pontedera e di San Giovanni Valdarno che hanno fatto da cavia, riscontrando un interesse diffuso tra i donatori e tra gli addetti ai lavori. Senza entrare nello specifico e nel tecnico, si tratta di prenotare la propria donazione di sangue, qualcuno ha de-

finito tale operazione Telepass. Questo meccanismo non solo eviterebbe code e mugugni ma consentirebbe al C.T. di sapere l'affluenza di un determinato giorno, preparandosi maggiormente e con più efficienza a sostenere i donatori. L'AgendaDona partirà sicuramente con l'autunno poiché le cose da mettere a punto sono tante, ma non vi è dubbio che tale "servizio" sarà il metodo per facilitare la donazione del futuro, tant'è che altre regioni stanno osservando la Toscana giudicandola lungimirante da questo punto di vista. Il sogno che si sta realizzando potrà essere tale solo perché esistono le prospettive telematiche che faranno sì che Avis, attraverso un meccanismo di password ed username, potrà prenotare in qualsiasi momento la donazione che il donatore vorrà effettuare. Nei prossimi tempi saremo sempre più esattivi nell'informarvi su questo argomento, per ora è giusto che si sappia quanto la collaborazione di Avis e Regione Toscana sta facendo per quello che viene considerato il bene comune.

Marco Tofani

## Rinnovo Cariche sociali

A seguito delle Assemblee elettive, si sono svolte le riunioni di Consiglio per l'insediamento delle nuove cariche Avis per tutti i livelli associativi, dalle singole Comunali del territorio fino alla sezione Provinciale e Regionale. I Consiglieri eletti dalle ultime votazioni hanno espresso i dirigenti che guideranno l'Associazione per il prossimo mandato quadriennale. All'istanza Regionale sono stati eletti Riccardo Bellucci, Mario Fineschi e Luciano Innocenti, per il Consiglio direttivo, e Riccardo Cipriani per il Collegio Regionale dei Proviviri. Questi i nuovi organigrammi del nostro territorio:

Carica	Provinciale Prato	Comunale Carmignano	Comunale Montemurlo	Comunale Poggio a Caiano	Comunale Prato	Comunale Vaiano	Comunale Vernio
Presidente	Marco Tofani	Gianluca Perri	Giancarlo Casaioli	Dania Pieraccini	Mario Moradei	Stefano Vaiani	Francesca Aquilano
V. Presidente	Stefano Vaiani	Francesca Cirenga	Agostino Genduso	Stefano Monni	Silvia Fanella	Rodolfo Vaiani	Leonardo Sarti
V. Presidente	Silvia Fanella						
Segretario	Alessio Magnolfi	Patrizio Guidotti	Stefano Grossi	Annalisa Miraval	Folco Grifoni	Mauro Fabbri	Paola Corsi
Tesoriere	Folco Grifoni	Alessandro Maruggio	Stefania Maglione	Graziella Bandinelli	Mario Lopez	"	"
Consiglieri	Francesca Aquilano Giancarlo Casaioli Mario Moradei Gianluca Perri Dania Pieraccini Luciano Innocenti Carlo Carlesi Patrizio Guidotti Stefano Monni Riccardo Bellucci Andrea Becucci Leonardo Sarti Marco Tonarelli Rodolfo Vaiani	Marco Mugnaioni Gianfranco Anatrini Francesco Campana Vittorio Cintolesi Vittorio Guidotti Lorenzo Rima Mario Petriani	Luciana Sonnellini Andrea Bolognesi Angelo Anticaglia Lorena Briscolini Nicoletta Basso Maria Rosa Greco Celestino Pellegriani Cira Sannino Luca Senesi	Giuseppe Pugliese Carla Pierozzi Anna Bellini Silvia Cavina Antonio Giuliano	Carlo Carlesi Marcello Giovanchelli Massimo Pieroni Luciana Salvi Alessandro Coppini Alessio Magnolfi Marco Tonarelli Marco Tofani Mario Bettazzi Sara Gambacorti Riccardo Bellucci	Bruno Bardazzi Fabrizio Battini Anna Brachi Franco Di Vito Marcello Gucci Franco Giusti Massimiliano Galligani Stefano Pieri Pasquale Rinaudo Domenico Sacchetti Enzo Sacchetti Riccardo Santi	Deborah Aquilano Riccardo Statizzi Francesca Bolognesi Daniele Nocentini Andrea Vannucchi Mahdi Biagioli Enrico Pasquinelli Sauro Balzani Don Giovanni Chiti
Sindaci Revisori	Mauro Biagianti Alberto Tassi Marcello Gucci	Franco Santini	Alessandro Gherardini Franco Nielli	Alberto Livi	Giancarlo Sanesi Giuseppe Nuti Francesco Tognocchi	Piero Elio Pulidori	Marcello Laschi



## Nuova collezione Avis 2008 -2009

*"Lo stile è l'abito dei pensieri, e un pensiero ben vestito come un uomo ben vestito, si presenta molto meglio" (Lord Chesterfield)*

....e Avis tiene anche allo stile dei suoi donatori. Per questo ha realizzato nuove T-shirt personalizzate, con un logo creato appositamente per l'associazione dal pittore Fabio De Poli, personaggio apprezzato e stimato nel panorama artistico toscano e non solo.

Le nuove magliette, disponibili in quattro taglie differenti (S, M, L, XL), sono offerte **gratuitamente** a tutti i soci che si presentano a donare.

**Affrettatevi, perché stanno andando a ruba!!!**

## SEGRETERIA



## AVIS: donazione del sangue... e non solo!

Sono tante le occasioni per vivere insieme l'AVIS, dalla partecipazione alle riunioni di Consiglio alle varie occasioni ludico-ricreative ai momenti di sensibilizzazione e celebrativi delle varie Sezioni. Vi voglio fare una carrellata di quello che è successo recentemente e, soprattutto, per dirvi in anteprima quello che sta per succedere... per non farvi perdere le prossime occasioni.

L'11 giugno si è tenuta la **Pizzavis** organizzata dalla Comunale di Vernio in occasione della celebrazione della Festa parrocchiale di S. Antonio, come sempre, un momento di svago in piacevole compagnia ma anche l'occasione per progettare insieme le iniziative future.

Il 12.06, come tutti i secondi venerdì del mese, con l'eccezione di Agosto, si è tenuto il **Consiglio** dell'AVIS Comunale di Prato, colgo l'occasione per ricordare che i consigli sono aperti a tutti i soci.

Il 14 giugno nei giardini di viale Montegrappa l'Associazione **Arti marziali Shiro Saigo** Ha organizzato un evento per AVIS: la Festa delle Arti Marziali nel verde Sempre domenica 14 giugno, a Siena, nella storica cornice della Fortezza Medicea, si è svolta l'annuale "Festa Percorsi di Innovazione", organizzata dal Cesvot. In occasione di questa iniziativa **Avis Provinciale Prato è stata premiata per il progetto "Futuro in Avis"**, che si pone come obiettivo quello di promuovere le buone prassi tra le varie sezioni Avis locali.

Il 17.06 il tradizionale **PLASMA DAY al SIT di Prato**, nella Settimana della donazione, e il 20.06.09 la **Giornata Regionale a Montecatini Dal 2.07, tutti i giovedì di luglio** dalle 21,00 a Prato ci sarà il nostro **Gazebo promozionale nel centro storico**

Il 4 luglio dalle 21,00 la tradizionale **Festa del dolce a Comeana**, in preparazione della giornata di raccolta del 5 Luglio presso l'Assistenza Medicea.

Il 5 luglio ci sarà anche l'**apertura domenicale del Centro trasfusionale** di via Sant'Orsola a Prato.

Il 17 luglio alle ore 20,00 ci sarà la **Cena in piazza con l'AVIS di Montemurlo**, c/o pista Stella Verde Piazza della Libertà (per info Giancarlo 348 6033445) Montemurlo concluderà le iniziative prima delle ferie e "riaprirà le danze" a **Settembre** con, **domenica 6** alle ore 10,00, la **Festa del donatore AVIS Montemurlo** presso la Sala Banti in piazza della Libertà e la **raccolta domenicale del 13.09** presso la Croce d'Oro in via Bicchieraia

Per finire, in Settembre, il 20 la **raccolta domenicale a Vaiano**, presso il Distretto USL4, in via Val Bisenzio ed il Consiglio Provinciale, sempre a Vaiano, del 21.09

- ◆ Avis è una realtà che, come donatori, appartiene a tutti noi. Ma non significa solo donazione. Se volete saperne di più circa l'identità, i progetti e gli scopi futuri, ricordatevi di richiedere gratuitamente presso la Sede di Via Sant'Orsola una copia del Bilancio Sociale 2007 di Avis Prato; un'occasione per valutare ed apprezzare il ruolo di servizio che la nostra Associazione ha svolto e continuerà a svolgere per la comunità, con l'auspicio che rinnovi ed accresca il senso di appartenenza ed il meritato orgoglio nell'aver partecipato e contribuito nel creare tutto questo.
- ◆ Si ricorda che, in occasione della donazione, è possibile accedere, dalle 08,00 alle 10,30, al parcheggio interno, gratuito, dell'Ospedale, dietro presentazione del tesserino AVIS, si raccomanda di parcheggiare negli appositi spazi per evitare di incorrere nella rimozione forzata.
- ◆ Per ottimizzare la gestione della raccolta di plasma e multicomponent, vi preghiamo di voler comunicare immediatamente alla segreteria gli eventuali impedimenti e variazioni sugli appuntamenti presi per la donazione.
- ◆ sms e e.mail – per la chiamata dei donatori Stiamo effettuando le nostre chiamate per la donazione di sangue e plasma anche a mezzo sms sui cellulari e posta elettronica. Aiutateci a raggiungervi meglio! Per favore comunicate i vostri recapiti cellulari e e.mail e le eventuali variazioni d'indirizzo alla segreteria. Grazie !!
- ◆ **AVIS news** è uno strumento di informazione della Sezione Provinciale, un foglio notizie mensile disponibile presso la sede di via Sant'Orsola ed inviato, a chi ne fa richiesta, per posta elettronica. Se vuoi ricevere le news mensili via posta elettronica, invia una mail con "AVIS NEWS SI" a: [prato.provinciale@avis.it](mailto:prato.provinciale@avis.it)
- ◆ AVIS Provinciale Prato è su **facebook** un altro modo per restare in contatto con la tua Associazione

## Prosegue la raccolta fondi per il terremoto in Abruzzo



AVIS Nazionale - in accordo con Avis regionale Abruzzo e le autorità abruzzesi (Consiglio

Regionale e Università dell'Aquila) - ha deciso di finalizzare la campagna di raccolta fondi per la ricostruzione della Casa dello Studente dell'Aquila, che è ormai diventato il simbolo di questa immane tragedia.

L'Aquila è una città universitaria e la riedificazione della Casa dello Studente rappresenterà sicuramente uno degli obiettivi più significativi per restituire al più presto alla città la sua anima e ridare speranza e dignità ai suoi cittadini. L'attenzione di AVIS per i giovani e per il mondo dell'università ha spinto l'Associazione e

i suoi 1.100.000 donatori di sangue a sostenere con forza, sin da ora, la ricostruzione di un edificio dall'alto valore educativo, che ha subito ingenti danni materiali e in cui hanno perso la vita diversi studenti.

Ricostruire la Casa dello studente significa credere nel futuro della città, dei suoi ragazzi e delle sue ragazze.

Il Conto corrente (intestato ad AVIS Nazionale) a cui si possono destinare le proprie offerte è: IBAN: IT 13 D 02008 01601 000041415151 Causale: L'AQUILA - CASA DELLO STUDENTE

## Gita a Mantova AVIS - 10 maggio 2009

La città di Mantova, patria di Virgilio e dei Gonzaga, è una dei più importanti centri del Rinascimento italiano e, nel 2008 è stata dichiarata patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. Le sue origini risalgono agli Etruschi: lo stesso nome della città sembra derivi da quello del dio etrusco *Manth*, anche se vi è una leggenda secondo la quale il nome viene da quello di *Manto*, una sacerdotessa greca, figlia dell'indovino Tiresia, la quale fuggita dalla città di Tebe, sotto assedio, finì per trovarsi sulle rive del fiume Mincio, dove dette origine con le proprie lacrime al lago che tutt'ora circonda su tre lati la città.

La città deve la sua importanza e la sua ricchezza dalla dominazione dei Gonzaga, i quali preso il potere nel 1328 a danno della signoria dei Bonacolsi, rimasero ininterrottamente a capo della città fino al 1708.

La città si presenta circondata su tre lati dalle acque del fiume Mincio che formano dei laghi *Superiore, di Mezzo, Inferiore* incantevoli e ricchissimi di flora e fauna e che danno l'impressione, specialmente

arrivando dal Ponte San Giorgio, di una città-isola, sospesa sulle acque.

La gita è iniziata con il ritrovo per la partenza alle 6,15.

Arrivati a Mantova, siamo stati accolti da Annalisa, la simpatica guida che ci ha accompagnato nella visita al centro storico di Mantova e al Palazzo Ducale. La prima visita è infatti stata per Piazza Sordello, di grandi dimensioni, sulla quale si affacciano i principali edifici monumentali della città, come il Palazzo Ducale, il palazzo Acerbi sovrastato dalla torre della Gabbia, il palazzo Bonacolsi (ora Castiglioni), il palazzo Vescovile e il Duomo.

La visita è iniziata con la passeggiata all'interno del giardino e dei cortili del palazzo Ducale, cui ha fatto seguito la visita interna. La residenza principale dei Gonzaga era, in origine costituito da diversi edifici separati ed indipendenti fra di loro, i quali a partire dal 1556, sono stati collegati in forma organica così da creare un unico grandioso complesso monumentale e architettonico, tra i più vasti d'Europa, con circa 34.000 m<sup>2</sup> di

superficie.

La visita interna al Palazzo Ducale ha permesso di accedere al Castello di San Giorgio, dove si trova la famosissima Camera degli Sposi, dipinta dal Mantenga. Finita la visita al Palazzo Ducale, abbiamo visitato gli altri luoghi principali della città, come Piazza delle Erbe, luogo di mercati e scambi commerciali, sulla quale si affacciano la Casa del Mercante del 1455, la romanica Rotonda di San Lorenzo, la Torre dell'Orologio, il Palazzo della Ragione e Palazzo Broletto (o del Podestà) edificato nel XII secolo.

La vicina Basilica di Sant'Andrea (XV secolo), di Leon Battista Alberti, la quale ospita anche la tomba di Andrea Mantenga, ha concluso il giro turistico della mattina. Infatti, dopo pranzo, abbiamo lasciato la città per visitare la campagna circostante, in particolare un'azienda casearia, dove tra l'altro abbiamo fatto in tempo ad assistere alla nascita di un vitellino, ed abbiamo chiuso la gita visitando una risiera, sempre nelle campagne intorno a Mantova.

**CONTATTATECI ! CONTATTATECI ! CONTATTATECI ! CONTATTATECI !**

AVIS via Sant'Orsola 19/a 59100 Prato - tel. 0574 23793 - fax 0574 611039  
e.mail: [prato.provinciale@avis.it](mailto:prato.provinciale@avis.it) - [prato.comunale@avis.it](mailto:prato.comunale@avis.it) - <http://www.avis.prato.it>