

Trimestrale d'informazione dell'Associazione Volontari Italiani del Sangue - Direttore resp.le: Marco Riccomini
Aut. Trib. Prato n° 125 del 21/12/87 - Poste Italiane s.p.a. - Sped.abb.post. - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n°46), art. 1 comma 2, DCB Prato - Stampa: Centro Stampa

La Raccolta AVIS 2007 supera quota 8.000

E' iniziato un nuovo anno, in salita a causa dell'influenza, ma con tanta voglia di fare: abbiamo chiuso il 2007 con un 9,51% d'aumento totale delle donazioni, un ottimo risultato, abbiamo raggiunto e superato **QUOTA 8.000**, attestandoci a 8.382 donazioni totali: un traguardo che solo pochi anni fa sembrava irraggiungibile per l'intero Centro Trasfusionale !

Abbiamo registrato un buon andamento anche sui nuovi donatori, frutto sia della sensibilizzazione attuata dai soci stessi, che attraverso gli altri molteplici canali fra cui quello della propaganda nelle scuole,

col progetto "il dono nello zaino" e dei medici di famiglia che, a seguito degli incontri effettuati nel 2005, si stanno attivando nel consigliare i propri assistiti riguardo alla donazione.

Abbiamo raggiunto un traguardo ? Forse, ma ogni anno il traguardo dell'autosufficienza si allontana un po' di più. Le nuove tecniche di alta chirurgia e di trapianto, le cure oncologiche rendono migliore e più lunga la nostra vita, ma necessitano di sempre maggiori quantità di plasma e sangue intero per essere attuate, inoltre la nostra Provincia è tuttora ultima in Toscana nel rap-

porto donazioni di sangue/abitanti. Abbiamo concordato gli obiettivi per il 2008 con la Regione Toscana, in termini quantitativi ci viene richiesto di incrementare le donazioni di sangue di 148 unità, e quelle di plasma di 184 unità rispetto al 2007, dal punto di vista qualitativo, non meno importante del precedente, un impegno particolare sarà da dedicare nel continuare a promuovere le donazioni di **plasma e multicomponent**, e per affrontare l'argomento della **flessibilità**, per certi gruppi, di passare dalla donazione di sangue a quella di plasma, o viceversa, secondo le necessità del sistema trasfusionale regionale. Vogliamo fare meglio del 2007, anche grazie al tuo aiuto: la tua donazione e il tuo impegno nel sensibilizzare parenti e amici.

Buon lavoro !!!!



AVIS IN ROSA

In occasione della festa dell'8 marzo, va a tutte le nostre donatrici l'augurio per una "festa" che duri tutto l'anno ed un invito a farsi avanti per le candidature per il rinnovo dei Consigli AVIS del 2009

L'8 Marzo si terrà a Pisa, presso il Cinema Teatro Lux, dalle ore 10,00, il **3° Forum delle Donne di Avis Toscana**. "Voci di donne dal mondo" è il titolo dell'incontro di quest'anno, che collega il tema della donazione con quello della multiculturalità, chiamando a testimonianza donatrici di sangue da tutto il mondo.

Per maggiori informazioni sul Forum contatta il numero verde AVIS 800 261580 o vai sul sito www.avis.it/toscana

aiuta l'AVIS a costo zero

destina il  della tua denuncia dei redditi a:

AVIS PROVINCIALE DI PRATO - Codice Fiscale 92025790483

Ogni contribuente può destinare il 5 per 1000 dell'imposta sul reddito delle persone fisiche a sostegno del volontariato: apponendo la tua firma e il codice fiscale dell'AVIS nell'apposito riquadro che figura sui modelli di dichiarazione

SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF per scegliere, FIRMARE in UNO SOLO dei riquadri. Per alcune delle finalità è possibile indicare anche il codice fiscale di un soggetto beneficiario	Sostegno del volontariato, delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale, delle associazioni e fondazioni FIRMA Codice fiscale del beneficiario (eventuale)	Finanziamento della ricerca scientifica e della università FIRMA
	Finanziamento della ricerca sanitaria FIRMA Codice fiscale del beneficiario (eventuale)	Attività sociali svolte dal comune di residenza del contribuente FIRMA

In aggiunta a quanto spiegato nell'informativa sul trattamento dei dati, si precisa che i dati personali del contribuente verranno utilizzati solo dall'Agenzia delle Entrate per attuare la scelta.

Questo non comporta alcuna spesa aggiuntiva, è solo una scelta di destinazione di questa quota di imposta che è comunque dovuta.

Ritaglia questo memo e conservalo nel portafoglio per quando farai la dichiarazione, GRAZIE !!!

EMERGENZA INFLUENZA: calo delle donazioni in gennaio

Quest'anno il periodo delle "febri" (Febbraio) è arrivato in anticipo e con esso l'**emergenza influenza**, con il calo delle donazioni di sangue intero (circa 70 unità in meno) e un sostanziale stallo nelle donazioni di plasma, contrapposto all'aumento della richiesta. Nel mese di Gennaio il Centro di riferimento e compensazione della Regione Toscana ha dovuto attivare più volte la compensazione interregionale, importando sangue per arginare la grave carenza, soprattutto di gruppo zero. Questa situazione ci ha ancora una volta confermato come sia **importante crescere numericamente come donatori, per poter fronteggiare meglio queste emergenze**: aiutaci sensibilizzando altre persone alla donazione di sangue e plasma: chiedi materiale in Segreteria e distribuiscilo a parenti e amici. L'Associazione cresce grazie alla tua donazione, ma, se puoi, dedicagli anche cinque minuti per aiutarci nella propaganda. E' anche molto importante, sempre, ma in questo periodo ancora di più, **segnalare immediatamente una sopravvenuta impossibilità ad effettuare una plasmateresi o aferesi multipla** prenotata in precedenza, così da cercare di sostituire l'appuntamento. Siamo sicuri che farai tutto il possibile, grazie fin d'ora per il tuo aiuto !!!

Continua, in questo numero del nostro giornalino, la rubrica dove diamo spazio alle altre Associazioni, per offrire ai nostri soci un ampio panorama del mondo del Volontariato. Ospitiamo stavolta gli amici dell'A.I.D.O., di cui l'A.V.I.S. è stata una delle Associazioni fondatrici.



L'A.I.D.O. – Associazione Italiana per la Donazione di Organi, Tessuti e Cellule – Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale (ONLUS) – con sede legale a Bergamo, è costituita tra i Cittadini favorevoli alla donazione volontaria, post mortem, anonima e gratuita di organi, tessuti e cellule a scopo di trapianto terapeutico.

E' una organizzazione apartitica, aconfessionale, interetnica, senza scopo di lucro, fondata sul lavoro volontario. Essa opera nel settore socio-sanitario ed ha l'esclusivo perseguimento di finalità di solidarietà sociale.

L'Associazione è presente su tutto il territorio nazionale; nella Provincia di Prato ha sedi presso le AVIS Comunali di Prato, via Sant'Orsola 19/a, e di Vaiano, via Braga 197.

Finalità dell'A.I.D.O. sono:

promuovere, in base al principio della solidarietà sociale, la cultura della donazione di organi, tessuti e cellule; promuovere la conoscenza di stili di vita atti a prevenire l'insorgere di patologie che possano richiedere come terapia il trapianto di organi;

provvedere, per quanto di competenza, alla raccolta di dichiarazioni di volontà favorevoli alla donazione di organi, tessuti e cellule post mortem.

La sede dell'AIDO Provinciale di Prato è presso l'AVIS, dove potrai trovare tutte le informazioni e i moduli di iscrizione

Via S.Orsola, 19/A 59100 Prato

Tel 0574 - 23.793

Fax 0574 - 611039

e-mail aido.provprato@libero.it

web: <http://www.aido.it>



Oblazioni

Un sentito ringraziamento all'**Organizzazione della Maratona Prato-Boccardirio** e ai dipendenti **CNA** e **COPRAS Artigianato Pratese** per i contributi finanziari concessi, che destineremo alla nostra opera di sensibilizzazione della popolazione alla donazione del sangue.

La nostra Associazione cresce e riesce a conseguire buoni risultati grazie all'impegno dei propri soci e soprattutto alla disponibilità e generosità dei suoi donatori, ma anche queste forme di contribuzione sono necessarie e ci aiutano ad avere i mezzi per poter fare di più e meglio.

Statistiche 2007

Come ogni anno, facciamo il punto su come siamo andati nell'anno precedente: le donazioni da parte dei volontari della nostra Associazione hanno coperto e superato l'obiettivo fissato per il SIT di Prato dalla Regione Toscana, nell'ambito del progetto finalizzato all'autosufficienza regionale di sangue e plasma, per quanto riguarda il plasma da aferesi, con 260 unità raccolte in più, e per la raccolta di emazie, con 464 unità raccolte in più rispetto all'anno precedente

Nell'anno 2006 abbiamo raggiunto le 8382. unità totali, con un aumento del 9.51% sul 2006. Le nostre donazioni rappresentano il 78,41% del totale raccolto al Centro Trasfusionale della Az.USL 4 di Prato, con un aumento di circa due punti percentuali rispetto al 2006.

Tutto questo è stato possibile grazie all'impegno di voi donatori, nel donare e nel promuovere la donazione coinvolgendo parenti e amici. Un risultato ragguardevole, ma non siamo arrivati al traguardo: l'autosufficienza si consegue ogni giorno, un grazie, quindi, e, allo stesso tempo, un buon lavoro a tutti!

Donazioni anno 2007		A.V.I.S. Provinciale di Prato				
Sezione	anno	Sangue intero	Plasmaferesi	Plasma-piastrinoaferesi	Eritro-plasmaferesi	totale
Carmignano	2006	103	13	0	2	118
	2007	101	25	1	1	128
	diff.	-2	+12	+1	-1	+10
Montemurlo	2006	308	57	2	7	374
	2007	313	50	1	7	371
	diff.	+5	-7	-1	=	-3
Poggio a Caiano	2006	72	34	0	0	106
	2007	97	32	0	2	131
	diff.	+25	-2	=	+2	+25
Prato il dato 2006 comprende Poggio a Caiano	2006	5011	1389	26	130	6556
	2007	5357	1598	16	144	7115
	diff.	+346	+209	-10	+14	+559
Vaiano	2006	258	55	0	8	321
	2007	259	69	0	5	333
	diff.	+1	+14	0	-3	+12
Vernio	2006	231	52	1	1	273
	2007	248	52	0	4	304
	diff.	+17	=	-1	+3	+19
Totale 2006		5911	1566	29	148	7654
Totale 2007		6375	1826	18	163	8382
differenza		+464	+260	-11	+15	+728

Ai sensi dell'art. 8 dello Statuto, è indetta, presso la sede sociale di via Sant'Orsola 19/a a Prato, per il giorno



Venerdì 14 Marzo 2008

alle ore 21,00 in prima convocazione
alle ore 21,30 in seconda convocazione

la

ASSEMBLEA ANNUALE ORDINARIA

della nostra Sezione, per discutere e deliberare sul seguente ordine del giorno:

- Nomina del Segretario dell'Assemblea presieduta dal Presidente della Sezione a norma di Statuto
- Lettura ed approvazione del verbale della precedente Assemblea
- Relazione del Presidente sull'attività svolta nell'anno 2007, bilancio consuntivo 2007 e preventivo 2008
- Relazione del Collegio dei Revisori dei Conti
- Discussione e approvazione della Relazione morale e dei bilanci
- Elezione dei Delegati all'Assemblea Provinciale del 21 Marzo 2008
- Nomina della Commissione Verifica Poteri in vista della tornata elettorale del 2009
- Varie ed eventuali

Il Presidente
Carlo Carlesi

IL PRESENTE AVVISO HA LA VALIDITA' DI CONVOCAZIONE UFFICIALE

Hai difficoltà a donare durante la settimana? Ricordati dell'apertura domenicale e delle giornate di raccolta

Vi ricordiamo il calendario delle prossime aperture domenicali del Centro Trasfusionale e delle uscite di raccolta esterne fino all'estate 2008, salvo variazioni che verranno tempestivamente comunicate a mezzo stampa:

09.03.08	→	MONTEMURLO
16.03.08	→	PRATO
16.03.08	→	VAIANO
30.03.08	→	COMEANA
16.04.08	→	PRATO
16.04.08	→	POGGIO A CAIANO
11.05.08	→	VERNIO
18.05.08	→	PRATO
08.06.08	→	MONTEMURLO
15.06.08	→	PRATO
15.06.08	→	VAIANO
06.07.08	→	COMEANA
06.07.08	→	PRATO

Legenda:

COMEANA Presso la Pubblica Assistenza "L'Avvenire" Piazza Cesare Battisti 12

MONTEMURLO Presso la Croce d'Oro Via Bicchieraia 6

POGGIO A CAIANO Presso il Distretto dell'Az. USL 4 Via Cioppi 33/a

PRATO Apertura del Centro Trasfusionale di via Sant'Orsola 19/a

VAIANO Presso il Distretto dell'Azienda USL 4 Via Valbisenzio

VERNIO Presso il Distretto dell'Azienda USL 4 Via del Bisenzio 50

Il Sangue: lo doniamo, ma sappiamo perché, come e dove serve?

*Un memo per saperlo
e per comunicarlo agli altri*

Il sangue non può essere sintetizzato in laboratorio, cosicché risulta indispensabile prelevarlo dall'uomo e serve principalmente nei seguenti casi:

- servizi di **primo soccorso**;
- alcuni **interventi chirurgici**;
- **trapianti di organi**;
- alcune cure di **malattie oncologiche**;
- forme di **anemia cronica**.

Il sangue risulta indispensabile anche separato nelle sue varie componenti, costituendo per molti ammalati un fattore unico di sopravvivenza:

- **globuli bianchi**: per la cura di leucemie, tumori e intossicazioni da farmaci;
- **globuli rossi**: per la cura di anemie ed emorragie;
- **piastrine**: in caso di malattie emorragiche;
- **plasma**: in caso di ustione, tumori del fegato, carenza dei fattori della coagulazione non diversamente disponibili.

Dal plasma, mediante lavorazioni specifiche, si ottengono i **plasmaderivati**, essenziali nella cura di alcuni tipi di emofilia (**fattori VIII e IX**), di alcune malattie immunologiche (**immunoglobuline aspecifiche**) e di alcune patologie di fegato ed intestino (**albumina**).

Per poter essere utilizzato e per il controllo sulla salute del donatore vengono effettuati i seguenti

**esami obbligatori ad ogni donazione
e controlli periodici**

Ad ogni donazione il donatore e il sangue prelevato vengono sottoposti ai seguenti esami:

- Emocromo completo per lo studio di globuli rossi, globuli bianchi e piastrine.
- Transaminasi ALT per lo studio del fegato
- Sierodiagnosi per la Lue o sifilide
- HIV Ab 1-2 (per l'AIDS)
- HBs Ag (per l'epatite B)
- HCV Ab e ricerca di costituenti virali dell'HCV (per l'epatite C)
- Conferma del gruppo sanguigno (ABO) e del fattore Rh

Alla prima donazione vengono determinati ABO, fenotipo RH completo, Kell, ricerca anticorpi irregolari Anti-eritrocitari. Il donatore periodico, oltre agli esami sopra riportati, **ogni anno** deve essere sottoposto ai seguenti esami:

- Creatinemia,
- glicemia,
- proteinemia,
- sideremia,
- colesterolemia,
- trigliceridemia,
- ferritinemia,
- HCV NAT



AVIS Verag



La primavera è ormai alle porte ed il gruppo ciclistico Avis Verag si sta risvegliando dal lungo inverno preparando la stagione agonistica che li vedrà impegnati su molti fronti sia per la strada che per le ruote "grasse" della Mtb. I primi impegni riguardano la Coppa Toscana di Mtb che partirà come al solito da Monteriggioni il 09 marzo prossimo e vedrà il suo culmine nella tappa pratese di fine maggio con la storica "Da Piazza a Piazza". Si sta avvicinando il ventennale della manifestazione e quest'anno si preannunciano importanti novità sulla parte organizzativa e logistica. I ragazzi, coadiuvati da Stefano Gonzi, Team Manager del gruppo Felt hanno in cantiere alcune innovative soluzioni che dovrebbero migliorare sensibilmente l'appeal della gara e preparare così l'avvicinamento a "quota 1000", inteso come numero di partecipanti. Se pensiamo ai 100 o 200 iscritti delle prime edizioni sono numeri da mal di testa, ma l'ormai consolidata macchina organizzativa del team Avis Verag ha ormai tutti i requisiti per competere con le principali manifestazioni italiane. Per i meno agonisti non c'è da disperare in quanto lo spirito del gruppo privilegia gli ultimi rispetto ai primi (basta vedere le classifiche di ogni gara di qualsiasi tipo per rendersene conto); ogni domenica mattina c'è un ritrovo in Piazza Medaglie D'oro alle ore 8,30 che diventano poi 8,00 con l'allungarsi delle giornate e l'aumentare delle temperature. Ogni fine settimana sono previste gire, escursioni e divertimento ad ogni livello. Sul sito della squadra: www.avis-verag.it sono indicate tutte le escursioni mese per mese.

Per gli amanti della strada e della velocità invece ci sono varie manifestazioni che vanno dal Granducato di Toscano, al Brevetto Toscano, a gare un po' per ogni dove. Quest'anno la squadra ha deciso di partecipare alla prima cronometro a squadre della Versilia valida come Campionato Toscano a cronometro; gara con partenza ed arrivo a Forte dei Marmi sulla distanza di 40 km. con squadre composte da 8 componenti. Per omaggiare l'evento l'Avis Verag parteciperà con 3 squadre. Al momento di andare in stampa non era stata ancora disputata ma per controllare la classifica

un consiglio: partite di fondo e vedrete che i nostri eroi li troverete subito o quasi subito! Ogni anno viene organizzato una girata sociale, o escursione che dir si voglia: per il terzo anno consecutivo l'Avis Verag è stata sorteggiata per partecipare alla Maratona delle Dolomiti manifestazione tra le più belle a livello italiano che avrà luogo il 29 giugno prossimo con partenza ed arrivo a Corvara. Circa 60 gli iscritti Avis Verag a cui si aggiungeranno mogli, figli, amici.... per un vero esodo che porterà a monopolizzare alcuni alberghi della Val Badia per alcuni giorni unendo così l'aspetto agoni-

stico sportivo a quello della vacanza nel vero spirito Avis Verag.

In tutto questo il gruppo sportivo non si dimentica però della donazione del sangue, molti iscritti provengono dall'Avis in quanto donatori e poi ciclisti, alcuni trascinati dagli altri hanno fatto il percorso inverso: si sono lasciati tentare dall'ago, dopo aver sperimentato la bici e la fatica in sella. Il gruppo ciclistico è uno tra i più attivi nella donazione del sangue e questo aspetto è sempre in primo piano in tutti i momenti della nostra attività associativa.

Per concludere ricordiamo che l'Avis Verag ha sede in Via Renzo

Gori 15 (di fianco alla palestra Palagym) e che la sede è aperta tutti i mercoledì sera dalle ore 21,30 mentre il primo lunedì di ogni mese ha luogo la riunione aperta a tutti gli associati con comunicazioni della presidenza, resoconti classifiche e.....immancabili sfottò! I ritrovi per le gire sono, come ricordato, ogni domenica mattina alle ore 8,30 in p.zza Medaglie d'Oro sia per il gruppo strada che per il gruppo Mtb. Per informazioni o chiarimenti: www.avis-verag.it oppure chiedendo in sede Avis dei vari delegati.

Buone gire a tutti!

SEGRETERIA



- Per ottimizzare la gestione della raccolta di **plasma e multicomponent** vi preghiamo di voler **comunicare immediatamente alla segreteria** gli eventuali **impedimenti e variazioni sugli appuntamenti** presi per la donazione.
- Per migliorare i servizi offerti ai donatori e agli utenti, si informa che gli **esami di controllo** per donatori di sangue e pazienti, si effettueranno dal lunedì al sabato dalle ore 07,15 alle ore 08,00. Si pregano quindi i donatori che devono fare i soli esami di controllo, cioè fuori dalla donazione, di attenersi a questo nuovo orario, che, oltretutto, facilita coloro che devono recarsi presto al lavoro. per le donazioni resta in vigore l'orario dal lunedì al sabato dalle ore 08,00 alle ore 10,30. Grazie per la vostra collaborazione
- **sms e e.mail - la "nuova frontiera" della chiamata dei donatori**
Stiamo iniziando ad effettuare le nostre chiamate per la donazione di sangue e plasma anche a mezzo sms sui cellulari e posta elettronica. Aiutateci a raggiungervi meglio! **Per favore comunicate i vostri recapiti** cellulari e e.mail e le eventuali variazioni alla segreteria. Grazie !!
- Si ricorda **l'importanza delle dichiarazioni per l'idoneità alla donazione** e dell'identificazione dei donatori: per un maggior controllo sulla salute del donatore è importantissimo cogliere l'occasione della visita medica per **chiarire** col medico trasfusioneista **qualsiasi dubbio sul proprio stato di salute**. A questo proposito, per un puntuale aggiornamento della cartella sanitaria e per una migliore valutazione da parte del personale medico, si pregano i donatori di **portare**, in occasione della donazione, i risultati delle eventuali **analisi fatte esternamente** al Centro trasfusionale.
- Si ricorda che, in occasione della donazione, è possibile accedere, dalle ore 08,00 alle ore 10,30, al **parcheggio** interno, gratuito, dell'Ospedale, dietro presentazione del tesserino AVIS, **si raccomanda di parcheggiare negli appositi spazi** per evitare di incorrere nella rimozione forzata.
- Per poterci dedicare con una migliore attenzione ai donatori, preghiamo tutti i soci, nei limiti del possibile, di effettuare le **chiamate telefoniche alla segreteria, dalle ore 10,00 in poi**, cioè fuori dall'orario di donazione.
- **www.avis.prato.it** : avete visitato il nostro sito ???
lo abbiamo rinnovato e stiamo cercando di renderlo sempre più aggiornato e interessante, grazie per i vostri consigli e suggerimenti
- **AVIS news** è uno strumento di informazione della Sezione Provinciale, un foglio notizie mensile disponibile presso la sede di via Sant'Orsola ed **inviato a chi ne fa richiesta per posta elettronica**. Se vuoi ricevere le news mensili via posta elettronica, invia una mail con "AVIS NEWS SI" a: prato.provinciale@avis.it

CONTATTATECI ! CONTATTATECI ! CONTATTATECI ! CONTATTATECI !

AVIS via Sant'Orsola 19/a 59100 Prato - tel. 0574 23793 - fax 0574 611039
e.mail: prato.provinciale@avis.it - prato.comunale@avis.it - <http://www.avis.prato.it>